



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

12 ДЕНЬ

ОБЕД 1-4 КЛ 21.10.2023 ЦЕНА 64,19 РУБ

|                               |          |            |
|-------------------------------|----------|------------|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ   | 60       | 42.5 ККАЛ  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСОМ | 150/5    | 148.8 ККАЛ |
| БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСЕ    | 60/30    | 148.9 ККАЛ |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ       | 185/10/5 | 41.6 ККАЛ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20       | 47.4 ККАЛ  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20       | 40.8 ККАЛ  |

ОБЕД 5-9 КЛ 21.10.2023 ЦЕНА 51 РУБ

|                                     |          |             |
|-------------------------------------|----------|-------------|
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ | 250/15   | 125,6 ККАЛ  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 170/5    | 121.2 ККАЛ  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСЕ | 60/40    | 146,40 ККАЛ |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ             | 185/10/5 | 41.6 ККАЛ   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20       | 47.4 ККАЛ   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20       | 40.8 ККАЛ   |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 21.10.2023 цена 8.80 р

|               |       |            |
|---------------|-------|------------|
| ПРЯНИКИ       | 37    | 135.4 ККАЛ |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 190/5 | 20,60 ККАЛ |